

A man in a blue blazer is standing and presenting to a group of people seated at a table in a meeting room. He is holding a pen and pointing at a flipchart. The flipchart has the word 'STATISTICS' at the top and a bar chart with several bars of increasing height. There are also some sticky notes on the flipchart. The room has large windows and a modern interior.

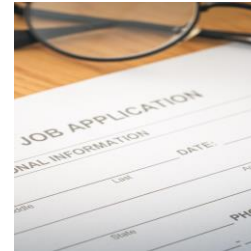
KARRIERE-COACHING: IHR WEG IN EINE ERFOLGREICHE BERUFLICHE ZUKUNFT

(20 UE ALS ONLINE-MASSNAHME)

UNTERSTÜTZUNG FÜR DIE
BERUFLICHE NEUORIENTIERUNG

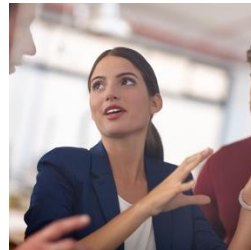


Zielgruppe und Ziele des Karriere-Coachings



Coaching für AVGS-Empfänger

Unser Coaching richtet sich an Personen, die durch einen AVGS-Gutschein gefördert werden und sich für anstehende Bewerbungsprozesse „fit“ machen wollen.



Berufliche Neu-Orientierung

Das Programm spricht aber auch alle an, die sich beruflich noch mal ganz neu orientieren wollen oder müssen und nicht sicher sind, welche Optionen sie haben.



Individuelle Unterstützung

Wir bieten gezielte Strategien und Methoden an, um die Chancen der Teilnehmer auf dem Arbeitsmarkt zu verbessern.



Die Coaching-Maßnahme besteht aus 10 Modulen:

MODUL 1:

Ausgangssituation, Potenziale
& Ressourcen – Stärken
erkennen & Karriereziele
definieren

MODUL 2:

Arbeitsmarktanalyse –
Markttrends verstehen &
Jobchancen bewerten

MODUL 3:

Bewerbungsunterlagen –
Lebensläufe & Anschreiben –
Optimierung für bessere
Sichtbarkeit

MODUL 4:

Selbstvorstellung & Elevator
Pitch – Professionelle
Selbstpräsentation entwickeln

MODUL 5:

Training von
Bewerbungsgesprächen –
Strategien, kritische Fragen
sicher beantworten

MODUL 6:

Gehaltsverhandlungen –
Erfolgreiche Argumentation für
faire Vergütungsgespräche

MODUL 7:

Selbstvermarktung &
Bewerbungsstrategie –
Strategien zur Steigerung der
Sichtbarkeit

MODUL 8:

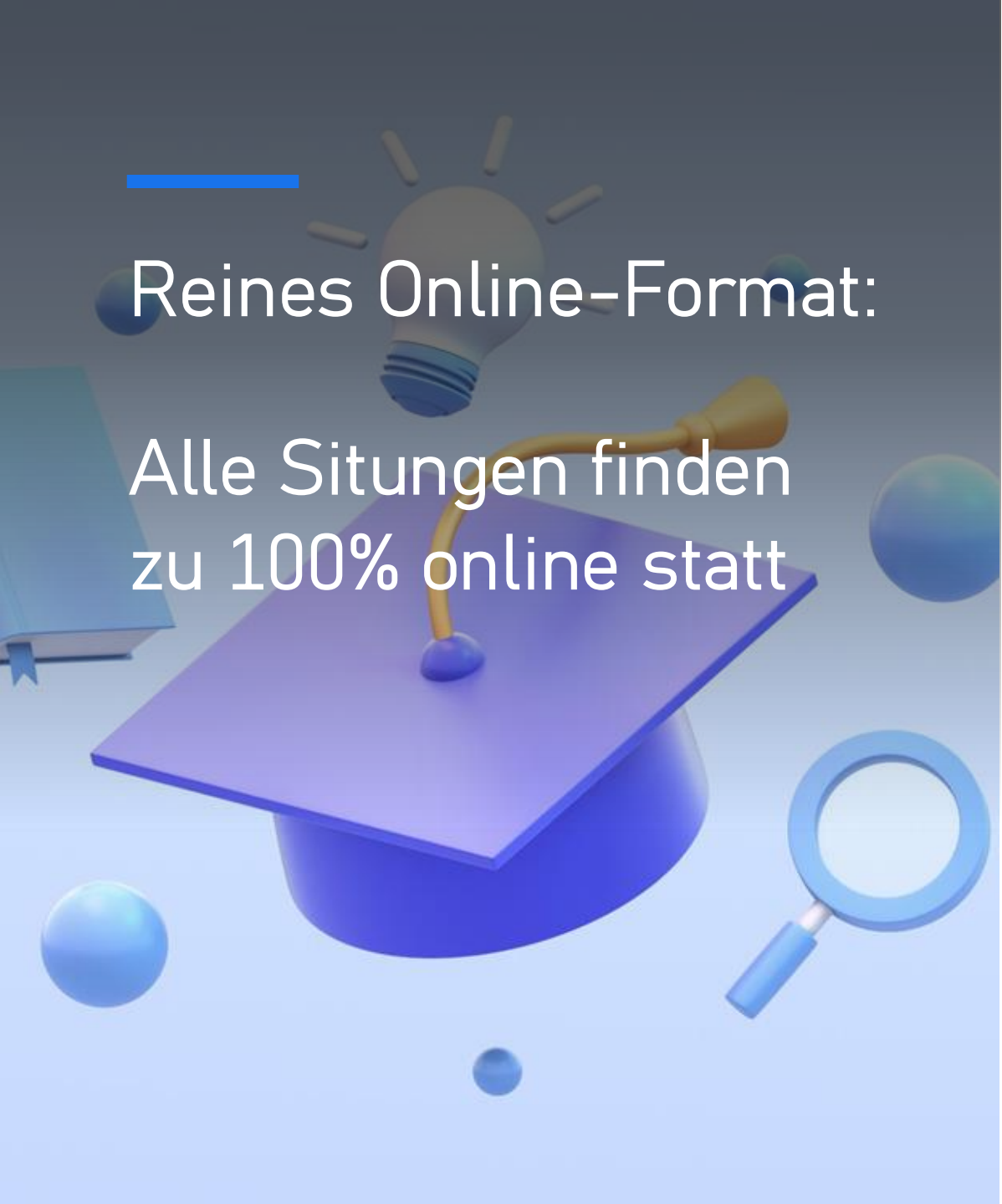
Jobportale, Netzwerkaufbau &
Headhunter – LinkedIn, Xing &
verdeckten Stellenmarkt
nutzen

MODUL 9:

Zeit- & Selbstmanagement –
Produktivität steigern &
Motivation erhalten

MODUL 10:

Begleitung aktueller
Bewerbungsprozesse –
Praxisnahe Unterstützung &
Reflexion



Reines Online-Format:

Alle Sitzungen finden
zu 100% online statt

Gesamtzahl der Unterrichtseinheiten

Das Coaching-Programm besteht aus insgesamt 20 Unterrichtseinheiten in 5 Wochen, die den Teilnehmern einen umfassenden und zielgerichteten Lernprozess bieten.

Flexible Gestaltung

Die flexible Gestaltung des Programms ermöglicht es den Teilnehmern, ihre Lernmethoden nach ihren Bedürfnissen anzupassen und individuelle Schwerpunkte zu setzen.

Online und Präsenzunterricht

100% der Einheiten finden online statt. Das ermöglicht eine sehr flexible und ortsunabhängige Teilnahme an der Coaching-Maßnahme.

Methodik & Abschluss der Maßnahme



- Individuelles 1:1 Einzelcoaching mit praxisnahen Übungen & persönlichem Feedback
- Das Online-Coaching-Format macht die Teilnahme zeitlich flexibel und ortsunabhängig, was den Lernprozess optimiert.
- Digitale Tools wie MS Teams, Zoom, interaktive Vorlagen, Checklisten & Lehrvideos
- Teilnahmezertifikat als offizieller Nachweis der erworbenen Fähigkeiten